

大会要項

第1回 NSSU CUP（日体カップ）

主 催/主管 日本体育大学レスリング部

協 力 日本体育大学レスリング部

後 援 学校法人 日本体育大学

目的・対象 試合経験の無い選手、レスリング歴の浅い選手（0～3年以内）、試合未勝利の選手、全国大会に出場していない選手など、レスリング競技の普及、継続、経験を目的とする

参加資格 年少～小学生の男女、スポーツ安全保険に加入済みの者

日時 令和8年12月5日（土）

開場 8:30～

受付・メディカル 8:30～ 9:30

審判・監督会議 9:30～ 10:00

開会式 10:15

試合開始 10:30

終了予定 16:30

※試合終了後時間に余裕があれば合同スパーリング会をおこないます。

（自由参加）

会 場 日本体育大学 横浜・健志台キャンパス 米本体育館

(神奈川県横浜市青葉区鴨志田町 122-1)

競技規則 全国少年少女レスリング連盟ルールに準ずる

試合時間：幼 年 1 分 3 0 秒 2 ピリオド ランニングタイム

：小学生 2 分 0 0 秒 2 ピリオド ランニングタイム

試合方法 フリースタイル・トーナメントまたはリーグ戦方式

階 級 現体重にて設定する

カテゴリー ① 幼年の部（年少・年中・年長）

② 小学 1.2 年生の部

③ 小学 3.4 年生女子の部

④ 小学 5.6 年生女子の部

⑤ 小学 3.4 年生男子の部

⑥ 小学 5.6 年生男子の部

計 量 計量無し、メディカルは行います。シングレットを着用してください

表 彰 各階級の 1 位・2 位・3 位の者にメダルを授与します

参加費 3,000 円

振込先 三菱 UFJ 銀行 江古田支店

普通 0185330

ヤマザキカンタロウ

・理由の如何を問わず、納入された参加料は返還致しません

・参加料は 1 1 月 2 2 日（日）までに下記に振り込んでください

※お振込確認でお申し込み完了とします

申込締切 令和 8 年 11 月 5 日（木）厳守(メール送信のみとする)

k.yamazaki@nittai.ac.jp(担当：山崎)

申し込み用紙はこちらからダウンロードしてください

申込先 [【大会申込用紙\(Excel\)】](#)

【お申し込み手順】①Excel ファイルで開く(Excel アプリが必要です)→**コピーを保存する**(※最初に開いたファイルは閲覧専用のため編集はできません)→ファイル名にチーム名を入れて保存→必要事項入力→期日までにメールにて送信

その他 (1) 「目的・対象」にあるように、全国大会上位入賞者のエントリーはご遠慮ください。

(2) 出場選手は、試合用シューズ(室内用であればレスリングシューズでなくとも可※マジックテープやデザイン上の装飾など相手を傷つける恐れのあるものはテーピングで覆うこと)をご用意ください。試合着は、シングレットまたはTシャツ、ショートパンツの着用を可とします。

(3) メディカルチェック時に、感染する皮膚病（白癬菌・トビヒ・水いぼ等）が認められた場合には出場停止とします。但し感染しない皮膚病に罹っている選手は皮膚科の診断書を持参してください。

(4) 試合場でのマナー等を徹底する事を指導してください。

(5) 競技中の事故について応急処置は行いますが、以後については一切責任を負いません。参加選手は必ず健康保険証を持参してください。

(6) 公共交通機関をご利用の上、お越しください。近隣のスーパー、コンビニ等への駐車はご遠慮ください。

(7) ゴミは必ず各自でお持ち帰りください。

(8) 観客席は十分なスペースがあるため、各チーム譲り合ってお使いください。

(9) 今大会に関するお問い合わせは、各チームの監督・コーチを通してお願いします。

問い合わせ先：〒227-0033

神奈川県横浜市青葉区鴨志田町 1221-1

日本体育大学 レスリング研究室 電話:045-963-7917

k.yamazaki@nittai.ac.jp(担当：山崎)