

鈴木龍男杯U12・U15&マスタースレスリング金沢大会

～いいね金沢！親子でレスリング大会出場！～

大会実施要項

- ◎主催 金沢市レスリング協会
- ◎主管 金沢市レスリング協会 石川県少年少女レスリング連盟
- ◎後援 金沢文化スポーツコミッション 金沢市スポーツ協会 (株)北國新聞社
- ◎協力 石川県高等学校レスリング専門部

1. 期日 令和8(2026)年8月10日(月)
17:00～19:00 受付・計量① ※マスターズの部のみ

令和8(2026)年8月11日(火・祝日)
8:00 開場
8:00～8:30 受付・計量②
9:15～9:30 監督・審判会議
9:30～ 開会式
9:45～ 競技開始
～15:30 競技終了予定

2. 会場 いしかわ総合スポーツセンター サブアリーナ(3面)
〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北222番地 Tel 076-268-2222

☆U12・U15の部

3. 競技要項・規定

(1)試合方法 トーナメント方式(3者リーグを含む) 3位決定戦を行う

(2)試合時間 A. 幼年の部(U6) 1分00秒2ピリオド(30秒休み)
B. 小学1～2年生の部(U8) 1分30秒2ピリオド(30秒休み)
C. 小学3～4年生の部(U10) 2分00秒2ピリオド(30秒休み)
D. 小学5～6年生の部(U12) 2分00秒2ピリオド(30秒休み)
E. 中学生の部(U15) 2分00秒2ピリオド(30秒休み)※ストップタイム

(3)ルール 幼児・小学生はNPO全国少年少女レスリング連盟統一ルールによる。
中学生は世界レスリング連盟(UWW)ルールによる。

(4)階級

【幼年の部】	【小学生の部】	【小学生男子の部】	【小学生女子の部】		
幼児(U6)	1～2年生(U8)	3～4年生(U10)	5～6年生(U12)	女子3～4年生(U10)	女子5～6年生(U12)
軽量級 軽中量級 中量級 中重量級 重量級	軽量級 軽中量級 中量級 中重量級 重量級	軽量級 軽中量級 中量級 中重量級 重量級 超重量級	軽量級 軽中量級 中量級 中重量級 重量級 超重量級	軽量級 軽中量級 中量級 中重量級 重量級	軽量級 軽中量級 中量級 中重量級 重量級
5階級	5階級	6階級	6階級	5階級	5階級

(注)幼年の部、小学生1～2年生の部は男女の区別はしない。

※中学生男子の部と中学生女子の部【U-15】は申込みの状況により大会事務局が階級を設定する。

申込み用紙に現体重を必ず正確に記入すること。小学生3～6年生の女子で 希望する者は、男子の部に出場することができる。ただし、女子の部と両方出場することはできない。

※各階級において、出場選手の数により階級を変更することがあります。

(事務局の責任において設定します。)

4. 計量 (1)計量はすべて11日にクラブ単位で行う。(U6・U8・U10・U12・U15)
(2)計量時の服装はシングレットを着用し、参考計量を行う。
(3)参考計量を行い、申し込み時の現体重と大きく体重オーバーしている場合は計量失格にすることがあります。
5. 表彰 各種別階級とも、1位～3位までの入賞者に賞状及びメダルを授与する。
〔参加者全員に参加賞を贈呈する。〕
6. 申し込み 別紙にて、7月10日(金)必着で下記の申し込み先へ申し込むこと。
エクセルファイルの参加申し込み書が必要な場合は、下のE-mailアドレスに請求し
すぐにE-mailにて返信送付します。
ア)申し込み先 〒920-0811 金沢市小坂町南206番地 星稜高校
金沢市レスリング協会 事務局
大会事務局 矢後 慎太郎
E-mail yagos@seiryo-hs.jp
※申し込みは、メール送信のみで行うこと。E-mailには、必ずエクセルファイル
を添付して送付してください。PDFファイルでは受付できません。
問い合わせ先 携帯 090-7428-4205
イ)参加料(U6・U10・U12・U15) 1人 4,000円
ウ)参加料の納入方法 参加申込みと同時に次の口座まで必ずクラブ名で
振り込んでください。
【銀行名】 北國銀行 【店名】 問屋町支店 【店番】 117
【預金種目】 普通預金 【口座番号】 0298931※左詰め
【口座名義】 金沢市レスリング協会(カナザワシレスリングキョウカイ)
エ) 納入された参加料については、原則返金致しません。
オ)原則クラブごとでまとめてお申し込みください。
7. その他
- (1)出場選手は、ルールで認められたシングレットとシューズを着用する
(2)出場選手は、試合前に爪を切り、身体を清潔にし十分に睡眠をとること。
(3)指導者の義務
ア)選手に過度な減量や増量をさせないこと。
イ) 一般的禁止事項、反則技、試合場でのマナー等を徹底すること。
感染しない皮膚病に罹患している選手は、皮膚科の診断書を持参して下さい。
(4)指導者の責務
ア)選手に過度な減量や増量をさせないこと。
イ) 一般的禁止事項、反則技、試合場でのマナー等を徹底すること。
(5)大会の運営上、各チーム1名の帯同審判員の派遣をお願いいたします。
(6)選手の疫病、傷害についての応急処置は行いますが、以後責任は負わない。
(7)駐車場内での事故、盗難は一切当方は責任を負わない。
(8)会場内でのゴミは、各自で必ず持ち帰ること。
(9)会場内は禁煙です。喫煙については、指定場所でとること。
(10)体育館は、土足厳禁のため、内履きかスリッパを各自用意すること。
(11)選手の写真撮影及びビデオ撮影の際は必ず各チームのユニフォームまたは
Tシャツ等を着用してください。部外者と判断した場合はカメラ、ビデオを没収します。

※いしかわ総合スポーツセンターでは、本大会の件について受け付けておりませんので、
くれぐれもお問い合わせをしないようお願いいたします。

☆マスターズの部

3. 競技要項・規定

- (1) 試合方法 トーナメント方式(3者リーグを含む) 3位決定戦を行う。
UWWルールでフリースタイルのみ行う。(試合時間は2分2ピリオド)。
出場3名のクラスはリーグ戦とする。

4. 参加資格

- ①各部の出場条件や年齢資格は【5. 部・区分・階級】を参照のこと。
② 2026年度の(公財)日本レスリング協会登録者であることが望ましい。
※虚偽によるエントリーは当協会にて取り消します。返金も行わない。

5. 部・区分・階級

①男子マスターズの部

- (1) 年齢区分(※2026年中になる年齢を基準とする。試合当日の年齢ではない)

- ・Division X 30～34歳(1992年～1996年生まれ)
- ・Division A 35～40歳(1986年～1991年生まれ)
- ・Division B 41～45歳(1981年～1985年生まれ)
- ・Division C 46～50歳(1976年～1980年生まれ)
- ・Division D 51～55歳(1971年～1975年生まれ)
- ・Division E 56～60歳(1966年～1970年生まれ)
- ・Division F 61歳以上(1966年及びそれ以前の生まれ)

- (2) 階級 ※リミット計量

58Kg級/ 62Kg級/ 70Kg級/ 78Kg級/ 88Kg級/ 100Kg級/ 130Kg級

②男子フレッシュマンズの部

- (1) 出場資格: 社会人からレスリングを開始した者で、かつクラブ代表者がフレッシュマンズのレベル判断した者。

- (2) 年齢区分(※2026年中になる年齢を基準とする。当日の年齢ではない。)

- ・Division A 30～45歳(1981年～1996年生まれ)
- ・Division B 46歳以上(1980年以前の生まれ)

- (3) 階級 ※リミット計量

58Kg級/ 62Kg級/ 70Kg級/ 78Kg級/ 88Kg級/ 100Kg級/ 130Kg級

③女子の部

- (1) 年齢区分(※2026年中になる年齢を基準とする。当日の年齢ではない)

- ・Division A 30歳以上(1996年以後の生まれ)

- (2) 階級 ※リミット計量

48Kg級/ 53Kg級/ 58Kg級/ 63Kg級/ +63Kg級

※マスターズの部とフレッシュマンズの部の両方に出場することはできない。

※フレッシュマンズの部の資格について厳守してください。

クラブや部活動での活動歴および大会出場経験ありなどは、資格外選手になります。

※各階級において、出場選手の数によりDivision(年齢区分)や階級を変更することがあります。
(事務局の責任において設定します。)

6. 計量およびメディカルチェック

- ① リミット計量とする。前日計量と当日計量のどちらかを選択する。
- ② 計量およびメディカルチェック時に2026年度日本レスリング協会会員証(プリントまたはスマートフォン) または、運転免許証など写真入りで本人確認できる身分証明書などを提示すること。
- ③ シングレット着用の上、計量を行うこと。
- ④ 感染する皮膚病等(白癬菌、トビヒ、水いぼ等)が認められた場合は出場できません。
また、アトピー等の感染しない皮膚疾患に罹患している選手は、皮膚科の診断書を持参すること。
※メディカルチェック時、診断書を基に医師等が検診し、出場の可否を決定する。

7. 表彰

- ① 参加者全員に参加賞を授与する。
- ② 第1～3位の者には表彰状、メダルを授与する。
- ③ 第1～3位の表彰は各階級の順位決定後、順次表彰台にて行う。

8. 参加費 6,000円 ※申し込み後は理由の如何を問わず参加費の返還は行いません。
(父母子や祖父母孫とで出場の場合は、マスターズ部のみ半額の3,000円にします。)

9. 申込方法(個人でマスターズの部への出場を申し込むこと。)

大会参加申込先 E-mail yagos@seiryo-hs.jp に、パソコンメールから「マスターズ金沢大会参加希望」と送信する。返信メールに添付されたExcelファイルの参加申込書に必要事項を入力し、大会事務局へ再送信する。その後、参加申込完了メールを受領後できる限り早く銀行振り込みにて参加費をお支払いください。
※申し込みは、メール送信のみで行うこと。E-mailには、必ずエクセルファイルを添付して送付してください。PDFファイルでは、受付けすることはできません。

大会参加申込先アドレス: E-mail yagos@seiryo-hs.jp 大会事務局 矢後 慎太郎 宛
問い合わせ先 携帯 090-7428-4205

10. 参加費の支払方法

参加費の支払いは、すべて銀行振り込みのみでの対応とさせていただきます。
なお、大変申し訳ありませんが、振り込み手数料につきましては、参加者各自でご負担願います。
上記の方法以外でのお申し込み、お支払いは一切受け付けておりません。

※振り込み先 銀行口座について

北國銀行【店名】問屋町支店【店番】117【預金種目】普通預金【口座番号】0298931※左詰め
口座名義 金沢市レスリング協(カナザワシレスリングキョウカイ)

・個人での申込みした場合は、振り込み者氏名には、選手本人の氏名で、カタカナフルネームでの記入をお願いします。

11. 申込締切・参加申込締切:2026年7月10日(金) 23:59 まで

・参加費支払締切:2025年7月17日(金) 23:59 まで

※余裕を持って早めの申し込み、お支払いをお願いします。

※申し込み後の内容変更、返金は一切受け付けません。

※締め切り後の申し込み、参加費のお支払いは一切受け付けません。

※後日、エントリーリストを金沢市レスリング協会からのメール配信と金沢市レスリング協会のホームページにて公開させていただく予定です。

必ず各自エントリー内容の確認をお願いします。誤りがあった場合やご不明な点がある場合は、速やかに金沢市レスリング協会事務局までご連絡してください。