

2023年ビーチ・レスリングルールについて

(公財) 日本レスリング協会
審判委員会

1、試合時間

3分（1ピリオド制）

2、勝者の決定

3ポイント先取した選手の勝利。

*同点の場合は、ラストポイント獲得者。

3、得点

(1) 3点

・テークダウンや投げで対戦相手の背中を地面に着けた場合。

(2) 1点

① 対戦相手の体の一部（手を除く）を地面につけた場合。

② 対戦相手の体の一部を場外にへ出した場合。

③ 対戦相手が反則行為でコーションを受けた場合。

4、負傷と出血の対応時間

負傷・出血時間は1試合、選手1人につき2分を超えることはできず、それ以外の場合は負傷により敗退となる。

5、禁止事項

(1) 身体に油や粘着性のあるものをつけること。

(2) 試合開始に汗だくで到着すること。

(3) 怪我をした場合や医師の指示による場合は除き、指、手首、腕、足首に包帯を巻くこと。

(4) 指輪、ブレスレット、義足、ピアスなど、相手に怪我をさせる恐れのあるものを身につけること。

(5) 女子レスラーの場合、アンダーワイヤーの入ったブラジャーを着用すること。

6、反則行為

(1) 脱臼となるホールド。

(2) ネッククランク

(3) 噛みつき、パンチ、キック、頭突き、悪質なクロスフェース。

(4) 目、耳、鼻をえぐる、釣り針をかける。

(5) 髪、鼻、耳の引っ張り、鼠径部への攻撃。

(6) 頭や首への立ち投げ（スパイク）

(7) 皮膚に油脂類は滑りやすいものを塗ること。

(8) 理由の以下を問わず、試合を中止または、競技エリアから退出すること。

(9) 負傷のふり。