

世界アンチ・ドーピング機構（WADA）の eラーニング「ADEL」

【2022年度公開日本語版コース】

◆国内レベルアスリート向けのADELコース（JAP） | ADEL for National-Level Athletes (English)

<https://adel.wada-ama.org/learn/course/751/guo-neireberuasurito-xiangkenoadelkosu-jap>

※モジュール8.は欠番になっていますが、RTP向けの＜居場所情報の基本（日本語）＞については、別コースとして受講可能です。



◆国際レベルアスリート向け教育プログラム（日本語 / Japanese） | International-Level Athletes Education Program

<https://adel.wada-ama.org/learn/lp/100/guo-jireberuasurito-xiangke-jiao-yupuroguramu-ri-ben-yu-japanese>

※国内/国際レベルアスリートコース内の動画は、技術的に日本語字幕や吹替音声を入れることが困難なため英語版のみとなります。



【公開中日本語版コース】

＜RTP - 居場所情報の基本＞		Registered Testing Pool athletes	
アスリートガイド 2021年版世界アンチ・ドーピング規程 (2021Code)における重要な変更点		Athlete's Guide to the 2021 Code	
アスリートサポートスタッフガイド 2021年版世界アンチ・ドーピング規程 (2021Code)における重要な変更点		An Athlete Support Personnel Guide to the Significant Changes in the 2021 Code	
At-a-Glance	アンチ・ドーピング について 重要ポイントの紹介	At-a-Glance: Anti-Doping Overview	
	治療使用特例（TUE）	At-a-Glance: Therapeutic Use Exemptions (TUE)	
	アスリートの居場所情報	At-a-Glance: Athlete Whereabouts	
Fact sheet	糖質コルチコイドの注射使用	Factsheet for athletes and ASPs - glucocorticoid injection education	
	医療従事者 糖質コルチコイドの注射使用	Factsheet for medical professionals - glucocorticoid injection	

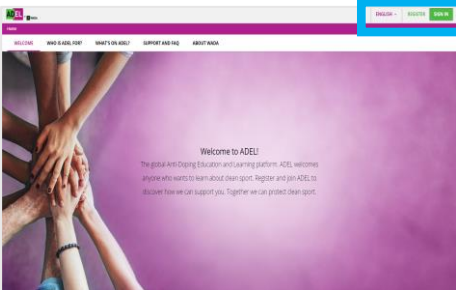
※日本語への翻訳については、WADAと連携しJADAにより優先順位をつけて日本語に翻訳、WADAが実装しています。

なお、英語版とアンチ・ドーピング機関が翻訳した翻訳版との間に齟齬が生じた場合には、英語版が優先されます。

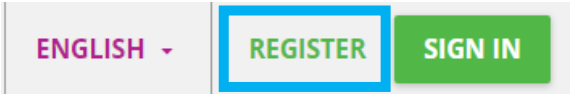
ADEL ユーザー登録方法

1 ADEL ウェブサイトへアクセスし、「REGISTER」をクリック ★パソコン・携帯/タブレットのアプリで利用可能

 **BY wada** <https://adel.wada-ama.org/learn>



▼REGISTERをクリック



2 ユーザー情報を入力

1 User Profile — 2 Additional Fields

Username (Required) **ユーザーネーム**

Email (Required) **Emailアドレス**

First Name (Required) **名 (アルファベット)**
Taro

Last Name (Required) **姓 (アルファベット)**
Yamada

Password (Required) **パスワード***

Retype Password (Required) **パスワード* (再入力)**

Language (Required) **言語を選択 (どれかを選択する)**
※英語、フランス語、スペイン語より選択

Time Zone **日本在住の方 : Asia/Tokyo**
(GMT +09:00) Asia/Tokyo **他国在住の方 : 該当するものを選択**

Role **ご自身の立場を選択**
01 - Athletes ※アスリートの方は「01-Athletes」

以下、☒を入れる (2か所)

☒ I read and understood the ADEL Privacy Policy and accept its terms. [View Privacy Policy](#) (Required)

☒ I read and understood the ADEL Terms of Use and accept them. [View Terms & Conditions](#) (Required)

Already registered? [Sign In](#)

CANCEL

NEXT

入力完了後
◀NEXTをクリック

*** パスワードの設定について**

アルファベット 最低10文字以上、アルファベットと数字の組み合わせ としてください。

2 ユーザー情報を入力 つづき

✓ User Profile

2 Additional Fields

Sport (Required)	「競技」を選択	Level in sport (Athlete) (Required)	アスリートの方は「競技レベル」を選択
Country (Required)	「国」を選択	Discipline	「競技種目名」を入力
Gender	「性別」を選択 男性 : Male / 女性 : Female	Age range (Required)	「年齢層」を選択
Course/Resource Language (Required)	「受講コースの言語」を選択		

↑日本語を選択してください。

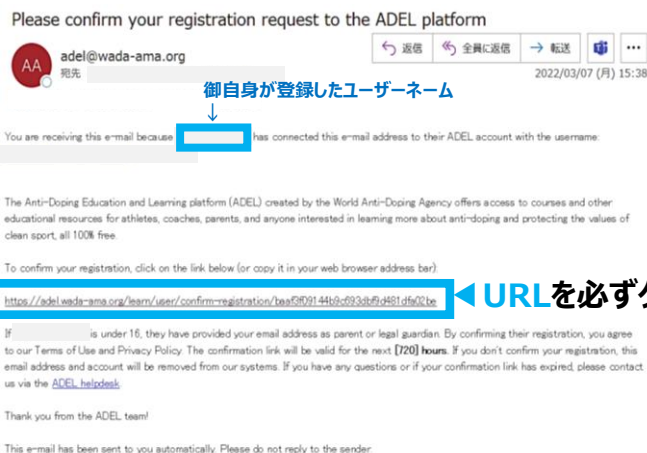
Already registered? [Sign In](#)

入力完了後
REGISTER HEREをクリック▼

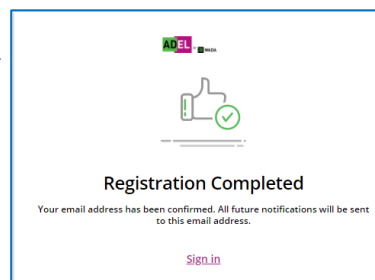
[PREVIOUS](#)[CANCEL](#)[REGISTER HERE](#)

3 確認メールが届いたら、登録完了URLをクリック

登録したE-mailアドレス宛にメールが届くので、必ず確認してください。
確認後、メール中央にURLがありますので、クリックし登録を完了してください。



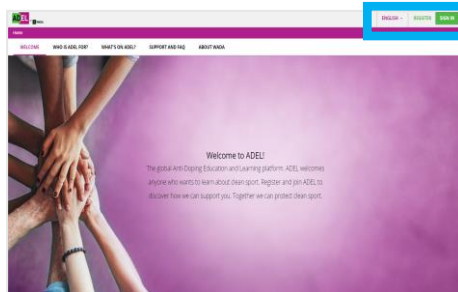
これで登録は完了です！



ADEL 受講方法

1 ADEL ヘサインイン

ADEL BY **wada** <https://adel.wada-ama.org/learn>



▼ **SIGN IN** をクリック

ENGLISH ▼

REGISTER

SIGN IN

Sign In

Please insert your username and password to proceed

Username (Required)

Password (Required)



SIGN IN

[Forgot your password or username?](#)

▶ Username

ADEL登録時のユーザーネームを入力

▶ Password

ADEL登録時に設定したパスワードを入力

▶ **SIGN IN** をクリック

ユーザーネームもしくはパスワードを忘れてしまった場合はこちら

2 受講講座を検索

ADEL Academyの検索バーへ「国内レベル」もしくは「国際レベル」と入力し、**Q** をクリック

受講コース名：（受講対象コースを選択）

- ☒ 国内レベルアスリート向けのADELコース (JAP)
- ☒ 国際レベルアスリート向け教育プログラム (日本語)
- ※または、他のコース

Step 1

※例：国内レベルアスリート向けのADELコース (JAP)

Search content in the platform

hboard > ADEL Academy > 国内レベルアスリート向けのADELコース (JAP)

 国内レベルアスリート向けのADELコース (JAP)
ID: E-0EOQQV
Language: Japanese - ★★★★★5

ENROLLをクリック▶

ENROLL

Step 2

 You've been enrolled successfully
国内レベルアスリート向けのADELコース (JAP) has been added to your learning activity.

START LEARNING NOWをクリック▼

CLOSE VIEW MY COURSES START LEARNING NOW

の投与について、この変更をよく知るために2ページにわたるファクトシートを読むことを推奨し

Step 3

 国内レベルアスリート向け教育プログラム (日本語 / Japanese)
2 courses

0% → Education Program Progress
0h 4m | 0h 0m

RESUME WHERE YOU LEFT OFF

About this education program

この教育プログラムは、国内レベルのアスリートに向けたものです。ADEL国内レベルアスリートコースと「アスリートガイド 2021年世界アンチ・ドーピング規程 (2021 Code)」における重要な変更点が含まれています。

ADEL国内レベルアスリートコースは、多くのモジュールを含んでいます。各モジュールは、アンチ・ドーピングとクリーンスポーツに関連する特定の1つのトピックに焦点を当てています。最終クイズに80%以上のスコアで合格する必要があります。最後に、学習記録アンケートに回答していただき、フィードバックと今後の改善についてお聞きしたいと思います。

国内レベルアスリート向けのADELコース (JAP)をクリック▼

 国内レベルアスリート向けのADELコース (JAP)
このADELコースは、国内レベルアスリートを対象としています。このコースには複数のモジュールがあり、各モジュールはアンチ・ドーピングに関する特...

 アスリートガイド 2021年世界アンチ・ドーピング規程 (2021 Code)における重要な変更点 (日本語 / Japanese)
アスリートガイド 2021年世界アンチ・ドーピング規程 (2021 Code)における重要な変更点 (This guide provides athletes with information on the signi...

Step 4

START LEARNING NOW

▼どちらか 1 つをクリック▶

START LEARNING NOW

国内レベルアスリート向けのADELコース (JAP)
ID: E-0EOQQV
9 / 13 modules completed

START LEARNING NOW

日本語 1 クリーンスポーツへようこそ！
E-Learning Module

日本語 2 アンチ・ドーピング体制の紹介
E-Learning Module

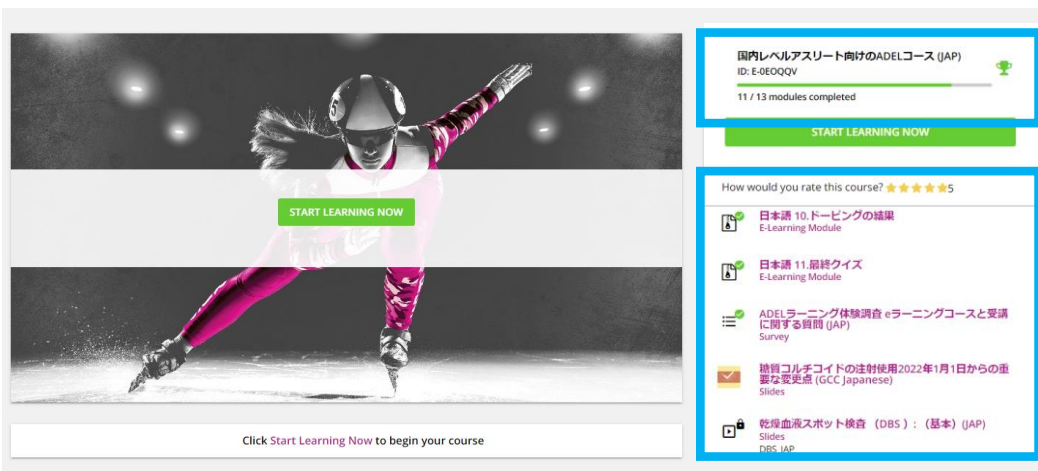
日本語 3 ルールについて

< **START LEARNING NOW** > ボタンを押して、受講を開始してください。
セクションを上から順に受講し、最終クイズまで完了してください。

各セクションのクイズは、
合格するまで、何度でもチャレンジ可能です

Step 5

国内レベルアスリート向けのADELコース (JAP)
セクション (13 モジュール) 全てを受講してください。



The screenshot shows the course interface. On the left, a speed skater is shown in action. In the center, there is a green button labeled 'START LEARNING NOW'. Below it, a text prompt says 'Click Start Learning Now to begin your course'. On the right, a sidebar displays course details: '国内レベルアスリート向けのADELコース (JAP)' with ID 'E-0EQQV', '11 / 13 modules completed', and a 'START LEARNING NOW' button. Below this, a section titled 'How would you rate this course?' shows a 5-star rating. A list of modules follows, including '日本語 10.ドーピングの検出', '日本語 11.最終クイズ', 'ADELラーニング体験調査 & ラーニングコースと受講に関する質問 (JAP) Survey', ' doping コルチコイドの注射使用2022年1月1日からの重要な変更点 (GCC Japanese) Slides', and '乾燥血液スプレッド検査 (DBS) : (基本) (JAP) Slides DBS JAP'.

modules

モジュールの進捗状況

セクション

完了：緑のアイコン
受講中：オレンジ
未受講：鍵マーク

Step 6

受講完了後、**ダウンロードボタン**が表示されます



国内レベルアスリート向け教育プログラム (日本語 / Japanese)
2 courses

**DOWNLOAD YOUR
CERTIFICATE**

をクリック▶

100%



Education Program Progress
8h 44m | 0h 0m

DOWNLOAD YOUR CERTIFICATE



ADEL受講証明書のデータは

パソコンの方：デスクトップやフォルダへデータを**保存！**
スマホ・携帯の方：スクリーンショットやデータを**保存！**



ADEL 受講証明書のデータ

※受講完了後は、ADELへログインし、再ダウンロードすることは可能です。