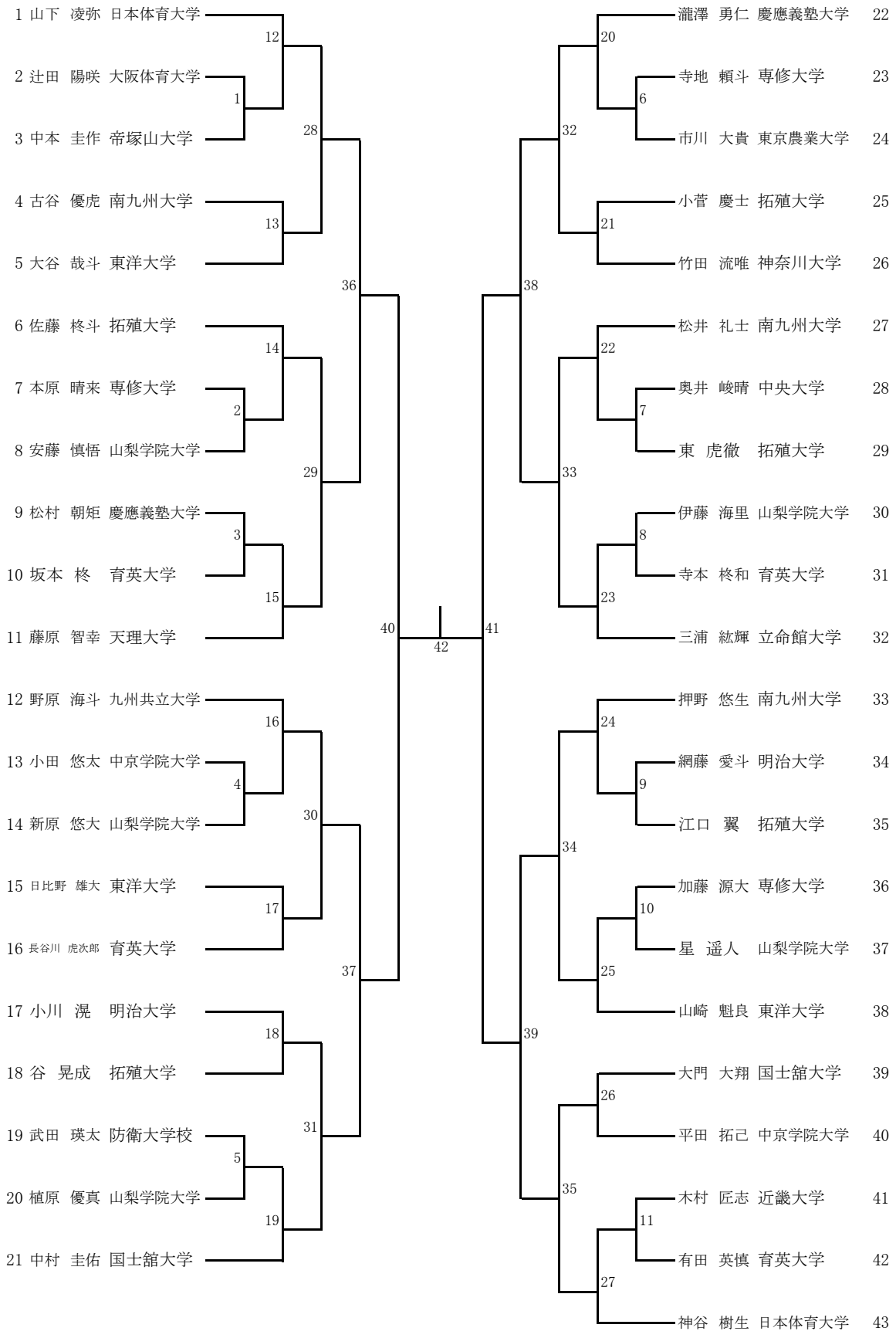フリースタイルレスリング74kg