

宮道りんの主な成績

| 大会 | スタイル／階級 | 順位 |
|-----------------------------|----------|----|
| 2025年全日本選抜選手権（女子） | Fe／68kg級 | — |
| 2024年全日本選手権（女子） | Fe／68kg級 | — |
| 2024年全日本選抜選手権（女子） | Fe／68kg級 | 2 |
| 2023年全日本選手権（女子） | Fe／68kg級 | 5 |
| 2023年全日本選抜選手権（女子） | Fe／68kg級 | 棄権 |
| 2022年全日本選手権（女子） | Fe／68kg級 | 3 |
| 2022年全日本学生選手権 | Fe／68kg級 | 1 |
| 2022年ポーランド女子国際大会 | Fe／68kg級 | 3 |
| 2022年全日本選抜選手権（女子） | Fe／68kg級 | 3 |
| 2021年全日本選手権（女子） | Fe／68kg級 | 棄権 |
| 2021年世界選手権 | Fe／68kg級 | 2 |
| 2021年全日本選抜選手権（女子） | Fe／68kg級 | 1 |
| 2021年世界選手権代表決定プレーオフ | Fe／68kg級 | 1 |
| 2020年全日本選手権（女子） | Fe／62kg級 | 3 |
| 2020年東日本学生選手権・女子の部 | Fe／62kg級 | 3 |
| 2020年ヤリギン国際大会 | Fe／68kg級 | 2 |
| 2019年全日本選手権（女子） | Fe／68kg級 | 3 |
| 2019年全日本女子オープン選手権（シニア） | Fe／68kg級 | 1 |
| 2019年東京オリンピック・テスト大会 | Fe／68kg級 | 3 |
| 2019年全日本学生選手権 | Fe／65kg級 | 1 |
| 2019年アジア・ジュニア選手権 | Fe／68kg級 | 2 |
| 2019年東日本学生選手権・女子の部 | Fe／68kg級 | 1 |
| 2019年全日本選抜選手権（女子） | Fe／68kg級 | 6 |
| 2019年ジュニアクイーンズカップ（ジュニア） | Fe／68kg級 | 2 |
| 2019年クリッパン女子国際大会 | Fe／68kg級 | 7 |
| 2018年全日本選手権（女子） | Fe／68kg級 | 5 |
| 2018年全日本女子オープン選手権（シニア） | Fe／68kg級 | 3 |
| 2018年インターハイ | Fe／68kg級 | 1 |
| 2018年JOCジュニアオリンピックカップ（ジュニア） | Fe／72kg級 | 3 |
| 2018年ジュニアクイーンズカップ（ジュニア） | Fe／68kg級 | 3 |
| 2017年全日本選手権（女子） | Fe／72kg級 | 3 |
| 2017年全日本女子オープン選手権（高校生） | Fe／70kg級 | 3 |
| 2017年インターハイ | Fe／70kg級 | 2 |
| 2017年アジア・カデット選手権 | Fe／70kg級 | 1 |

| | | |
|-----------------------------|--------------------|---|
| 2017年JOCジュニアオリンピックカップ（カデット） | Fe／65kg級 | 2 |
| 2017年ジュニアクイーンズカップ（カデット） | Fe／70kg級 | 2 |
| 2016年全日本女子オープン選手権（高校生） | Fe／70kg級 | 1 |
| 2016年インターハイ | Fe／70kg級 | 3 |
| 2016年クリッパン女子国際大会（カデット） | Fe／65kg級 | 2 |
| 2015年全国中学選抜選手権 | Fe／62kg級 | 1 |
| 2015年全日本女子オープン選手権（中学生） | Fe／62kg級 | 1 |
| 2015年全国中学生選手権 | Fe／62kg級 | 1 |
| 2015年JOC杯カデット | Fe／65kg級 | 3 |
| 2015年ジュニアクイーンズカップ（中学の部） | Fe／62kg級 | 1 |
| 2013年全国少年少女選抜選手権 | kids_Fe／女子6年+45kg級 | 3 |
| 2011年全国少年少女選手権 | kids_Fe／女子5年40kg級 | 3 |