

東日本学生レスリングリーグ戦の計量について

1. 実施階級について（7 階級）

50－57 kg	61 kg	65 kg	70 kg	74 kg	86 kg	86－125 kg
----------	-------	-------	-------	-------	-------	-----------

2. 計量について

- （1） 1 部リーグについては、試合当日の第 1 日目（リミット）、第 2 日目（2 kg オーバー）に計量を行う。2 部リーグについては、試合当日の第 1 日目（リミット）のみ計量を行う。
- （2） 1 部リーグの計量について以下の通りとする。
 - ① 第 1 日目の計量を行った者のみが第 2 日目の計量を行うことができる。
 - ② 第 2 日目の計量は、第 1 日目で計量した階級と同じ階級でなければならない。
- （3） 申込みを行った階級の 1 階級下から 2 階級上までとする。ただし、1 2 5 kg 級の計量については、8 6 kg 以上なければならない。また、8 6 kg 級で計量した選手の 1 2 5 kg 級での試合出場はできない。

3. 計量後の食事等に関する注意について

- （1） 駒沢体育館内および公園内でのカセットコンロや I H 家電を使用した過熱等は禁止する。
- （2） バッテリー式保温器具（小さいもの）の使用は認めるが、コンセントの使用は禁止する。
- （3） ポータブル電源や発電機の持ち込みは禁止する。
- （4） 大型の鍋や容器を持ち込んで館内に配膳スペースを設置することは禁止する。
- （5） 各大学に学生連盟が配布するゴミ袋を使用し、分別したうえで指定された場所に置くこと。
- （6） 残飯等は水分等がこぼれないようにビニール袋等に密閉すること。
- （7） 館内常設のゴミ箱にゴミを捨てないこと。
- （8） 飲食物をトイレに流すことは絶対に行わないこと。

※火を使わない、煮炊きはしない、調理はしない、配膳はしない、コンセントを使わないを厳守してください。

※上記事項に違反がある場合には、該当する大学に別途ゴミ処理料金の請求を行います。

以上