

2012年 学生サンボ講習会 要項

主 催 一般社団法人 日 本 サ ン ボ 連 盟

共催 全日本学生レスリング連盟
一般社団法人 全日本学生柔道連盟

後援 財団法人 日本レスリング協会
日本格闘競技連盟

1. 期 日 第1回 平成24年 5月 5日 (土)
第2回 5月 6日 (日)

2. 会 場 味の素 ナショナルトレーニングセンター レスリング場

<http://naash.go.jp/ntc/>

〒115-0056 東京都北区西が丘 3-15-1



最寄駅

- 都営地下鉄三田線
本蓮沼駅下車徒歩 10 分
- JR 埼京線・京浜東北線・
宇都宮線・高崎線・赤羽駅下車

赤羽駅西口よりバス

- 4番乗場池袋行・日大病院行
≫ 国立西が丘競技場北門下車徒歩5分
- 5番乗場国立西が丘競技場行き
≫ 国立西が丘競技場下車徒歩3分

3. 参加資格

2013年の1月1日現在で17歳以上28歳未満で、なおかつ大学または大学院に在学中、もしくは2012年に大学または大学院を卒業した者。

4. サンボ用具について

サンボ競技をするためには、規格のあったサンボ用具（ジャケット・ショーツ・シューズ）が必要ですが、準備に困難な方は取り急ぎ、柔道上衣・短パン・レスリングシューズ等をご準備ください。

5. タイムスケジュール

時間	内容	講師名	備考
11:30～12:30	受付	森田 純	事務局
12:45～13:00	開講式		
	会長挨拶	近藤正明	連盟会長
	ガイダンス	伊田忠富	連盟副会長
13:00～14:00	サンボのルール	吉澤 昌	審判委員長
	試合要領・マナー		
14:10～15:10	サンボ技術 立技	松本秀彦	強化委員長
	サンボ技術 寝技		
	試合戦略		
15:20～16:30	スパーリング	各審判員	審判員がジャッジする。
16:30～16:45	質疑応答・閉講式	各講師	

☆ 上記スケジュールは第1回、第2回とも共通する内容ですが、一部変更もあります。

6. 参加申込み・問い合わせ

別紙参加申込書にご記入の上、当連盟事務局に郵送またはFAXでお申込ください。

〒124-0025 東京都葛飾区西小岩 1-8-7
一般社団法人 日本サンボ連盟 事務局 宛
TEL 03-3697-3062
FAX 03-5654-2808
Eメール sambo_japan@hotmail.com

平成24年4月30日（月）必着

8 留意事項

- (1) 宿泊については、各自でご手配のほどお願いいたします。
- (2) 駐車場の確保が難しいことから、公共交通機関のご利用をお願いいたします。
- (3) サンボジャケット、パンツ、サンボシューズ等の競技用具の注文は別添注文用紙にて承ります。
- (4) 負傷等については、応急処置を行いますが、以後の責任は負えません。スポーツ保険等の加入のほか、健康保険証を必ず持参してください。